**Порівняльна таблиця добових норм окремих продуктів згідно з Порядком № 931 (звичайні пацієнти), норми № 5 (військовослужбовці) та Рекомендацій для ветеранів № 262**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Продукти** | **Норма № 5****— лікувальна (на людину,** *г***)** | **Норми Порядку № 931 для нормотрофії у загальних відділеннях (на людину,** *г***)** | **Норми за Рекомендаціями для ветеранів війни № 262 (на людину,** *г***)** |
| Хліб | 500 | 250 | 350 (120+230) |
| М’ясо | 200 | 50 яловичини або фаршу або ковбасних виробів першого ґатунку | 180 |
| М’ясо птиці | 50 | 50 | 155 |
| Риба | 120 | 50 | 120 |
| Овочі (крім картоплі) | 300 | 400 | 700 |
| Картопля | 600 | 150 | 400 |
| Фрукти | 200 (на вибір — фрукти, сік фруктовий / плодово-ягідний) | 200 (на вибір — фрукти, соки, сухофрукти) | 300 |
| Соки | 200 (на вибір — фрукти, сік фруктовий / плодово-ягідний) | 200 (на вибір — фрукти, соки, сухофрукти) | 200 (фруктові й овочеві) |
| Сухофрукти | 20 | 20 (на вибір — фрукти, соки, сухофрукти) | 40 |
| Сметана | 30 | 15 | 30 |
| Молоко | 300 (незбиране) | 200 (або 70 м’якого сиру) | 200 і 80 м’якого сиру |
| Масло | 45 | 10 | 30 (як жири тваринні) |
| Сир сичужний твердий | 10 | Не передбачено | 30 |
| Олія | 20 | 20 | 40 |
| Макаронні вироби | 40 | 60 | 130 |
| Крупи та бобові | 80, із них:   * рис — 30; * крупи манні — 20; * крупи різні — 30 | 80 |
| Варення | 5 | Не передбачено | 5 — мед; 10 — кондитерські вироби (зокрема цукерки, печиво, вафлі, зефір, повидло тощо) |
| Сіль, сіль йодована | 20 | 6 | 10 |
| Чай | 2 | 2 | 1,5 |
| Кава натуральна | 1 | Не передбачено, натомість — кава цикорна або какао 2 г | Не передбачено, натомість — какао, кавовий напій 3 г |
| Лавровий лист | 0,2 | Не передбачено | Спеції — лавровий лист, укріп, петрушка, перець, коріандр тощо 1 г |
| Цукор | 70 | 50 | 45 |
| Дріжджі | 2 | Не передбачено | 2 |